

2023



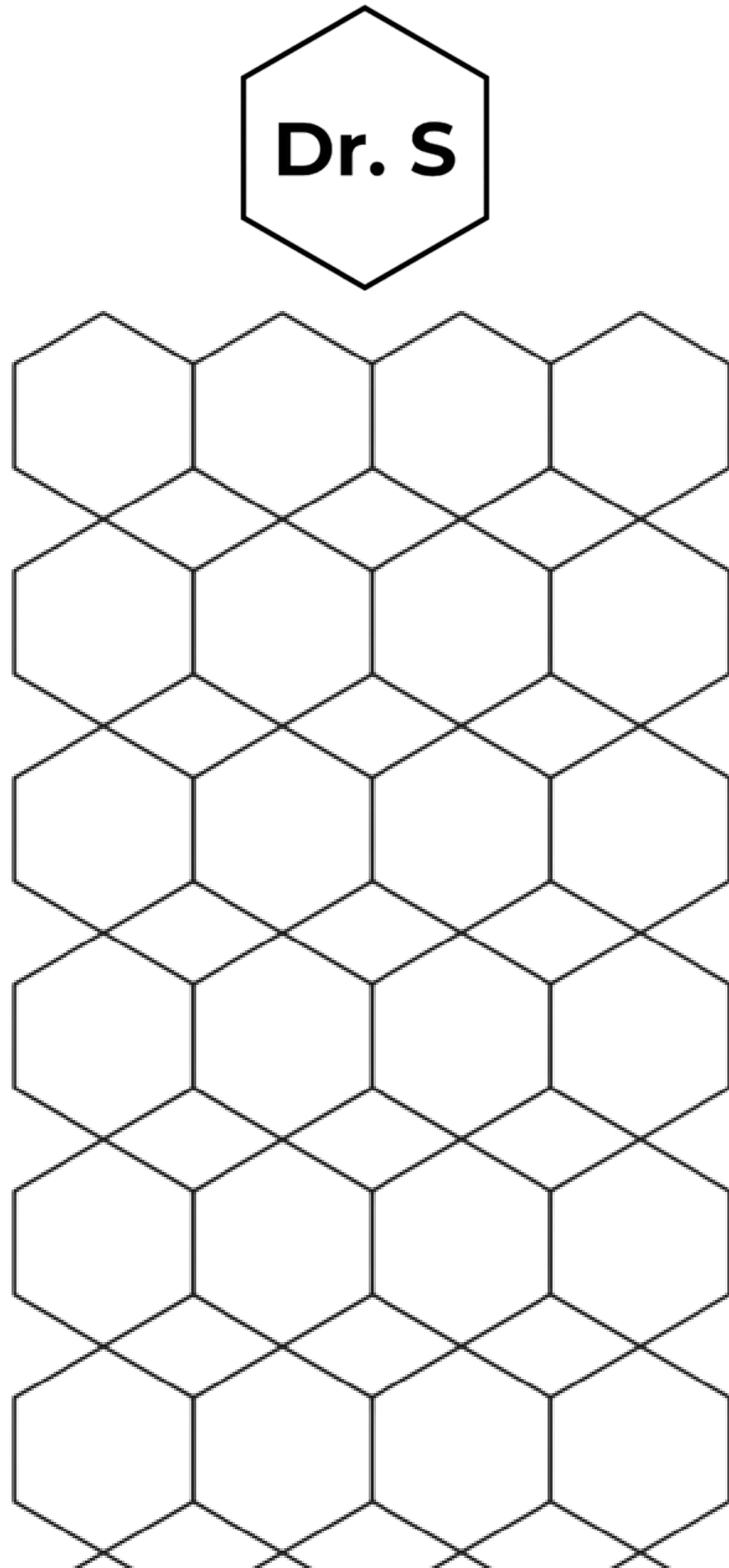
**Dr. Skalny**  
laboratory

# Применение «Метода доктора Скального®» в диагностике заболеваний

Москва

# Содержание

1. О нас
2. Что мы предлагаем
3. Как сдать анализ
4. Наши проекты
5. Контакты



Dr. S



**Dr. Skalny**  
laboratory

**O Hac**



# 01 Скальный А.В.

- Основатель Dr. Skalny laboratory - бренда который объединяет АНО ЦБМ (Москва), ООО Биоэлемент (Москва), TE research center – dr. skalny lab (Тайвань)
- Директор Центра «Биоэлементологии и Экологии человека» Сеченовского Университета
- Зав. кафедрой медицинской элементологии РУДН
- Председатель Российского общества микроэлементов в медицине (РОСМЭМ)
- Вице-президент Института микроэлементов ЮНЕСКО (Лион, Франция)
- Вице-президент Федерации европейских обществ по изучению микроэлементов и минералов (FESTEM)



**Скальный  
Анатолий  
Викторович**

доктор медицинских наук,  
профессор,  
основатель научной  
школы биоэлементологии

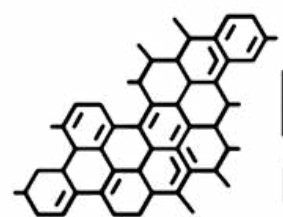
# Принципы нашей работы

**Системный подход к анализу состояния организма**

**Организация международного сотрудничества в области здравоохранения и экологии**

**Интегративный научный подход в комплексной диагностике и лечении**

**Современные научные достижения доступные каждому**



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Опыт нашей работы

## Разработка и производство

обогащенные продукты питания, биологически-активные добавки, лекарственные средства

## Экологические исследования

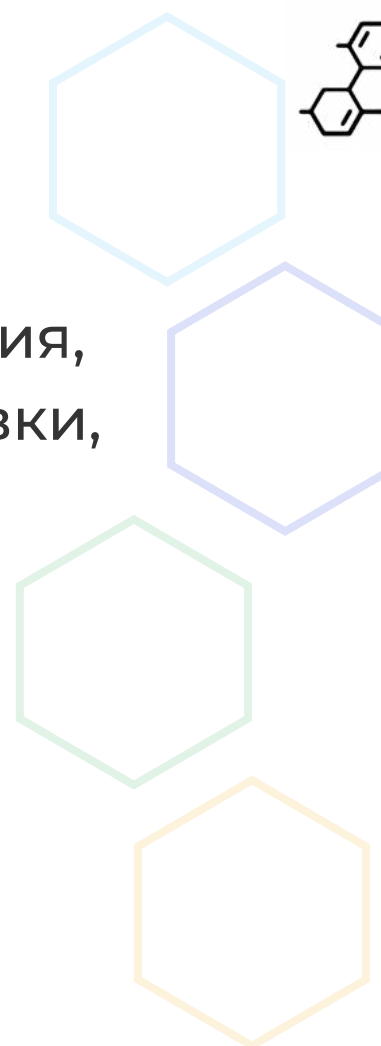
изучение химического состава воды, почвы, продуктов питания и др.

## Клинические исследования

эндокринология, нервно-психические заболевания (расстройства аутистического спектра, инсульт, алкоголизм, синдром Дауна), профпатология, экология человека, токсикология и др.



**Dr. Skalny**  
laboratory



# История развития идеи или «от Науки к Бизнесу»

1

**1980 гг.**

Изучение информативности анализа волос, крови и мочи для диагностики

2

**1988**

Основание АНО «Центр Биотической Медицины»

3

**2000 гг.**

Изучение элементного статуса при особенностях условий труда, различных заболеваниях, физических нагрузках у спортсменов

4

**2010 гг.**

Элементный статус населения России, изучение региональных особенностей элементного статуса

5

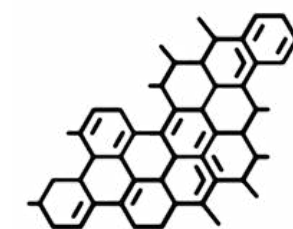
**2020 гг.**

Разработка элементных портретов заболеваний, раннего выявления и персонализированной коррекции отклонений элементного статуса

6

**Настоящее время**

Персонализация услуг и продукции



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Пресса о нас

## Коммерсантъ



### Аргументы и факты

## РОССИЯ 1



 **Dr. Skalny**  
laboratory

Волосы: проблемы и решения

## ВОЛОСЫ - ключ к тайнам человеческой индивидуальности



Портрет на фоне таблицы Менделеева

Итак, человек — это группа атомов, вполне зависящих от своих движений от всех сил, дающих и принимающих целого, и с другой стороны, как каждый отдельный атом, человек непостижим и существует сам для себя и по себе.

Ф. Ницше

Когда мне на глаза попались эти слова великого немецкого философа, я еще раз убедился, сколь велика сила его таланта: в одном коротком предложении раскрыл всю сущность человеческой индивидуальности! Пошла то, что, к сожалению, и не пытаются понять многие врачи, которым человек веряет свое самое дорогое

Выглядит все просто и необычайно тепло, как для врача, так и для пациента. А начинается с того, что человек сдает на анализ кровь, волос.

Аналитическая химия в медицинском интерьере

Волосы состоят из запятой части головы, непосредственно от корня. Для проведения анализа достаточно небольшого количества волос — пучок около 3 мм в диаметре, весом около 0,1 г. Скорость роста волоса составляет 0,3 мм в день. Волосы имеют сложную структуру, состоящую из нескольких слоев. В центре находится стержень, окруженный корой. Волосы имеют разные функции: защитную, терморегуляторную, сенсорную.

В КИТАЕ ВРАЧИ СПАСЛИ ДЕВОЧКУ, СЕРДЦЕ КОТОРОЙ НЕ БИЛОСЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ

## МЕТОД ДОКТОРА СКАЛЬНОГО

Московский профессор по волосам определяет, чем вы больны



Волосы — это группа атомов, вполне зависящих от своих движений от всех сил, дающих и принимающих целого, и с другой стороны, как каждый отдельный атом, человек непостижим и существует сам для себя и по себе.

Волосы — это группа атомов, вполне зависящих от своих движений от всех сил, дающих и принимающих целого, и с другой стороны, как каждый отдельный атом, человек непостижим и существует сам для себя и по себе.

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КРИВАЯ СЛУЧАЕВ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ ПОДНЯЛАСЬ ВВЕРХ. И ОНА НАУКА НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. КОПИЛА ЗНАНИЯ О ЗАБОЛЕВАНИИ ПОПОЛНИЛСЯ, И ПОЯВИЛИСЬ ВСЕ НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ.

## ЦИНК

Какие лекарства можно принимать

| КОКТЕЙЛЬ ПРОТИВОВИРУСНОГО ДЕЙСТВИЯ |  | ЧТО НУЖНО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ ОРГАНИЗМ НЕОБХОДИМЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ? |  |
|------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------|--|
| Главный источник цинка:            |  | Главный источник цинка в D:                                        |  |
| • говяжья печень 6,6               |  | • говяжья печень (печень) 100                                      |  |
| • курица 5                         |  | • сельдь, жирная 30                                                |  |
| • свинина 4                        |  | • скумбрия, кета 15                                                |  |
| • кедровые орехи 4,3               |  | • свекла, вареная 11                                               |  |
| • сыр плавленый 3,5                |  | • тунец 5,3                                                        |  |
| • арбуз 3,3                        |  | • лосось 5,7                                                       |  |
| • капуста, белокочанная 3,2        |  | • камбала 2,8                                                      |  |
| • баранина, свиная 3               |  | • скумбрия 2,5                                                     |  |
| • тыква 2,8                        |  | • скумбрия морская 2,3                                             |  |
| • чечевица, зеленая 2,7            |  | • рыбий жир (жир) 2,2                                              |  |
| • устрица, морская 2,5             |  | • свиное сало 1,4                                                  |  |
|                                    |  | • сыр твердый, выдержанный 1                                       |  |
|                                    |  | • сыр мягкий, творожный 0,6                                        |  |

Волосы — это группа атомов, вполне зависящих от своих движений от всех сил, дающих и принимающих целого, и с другой стороны, как каждый отдельный атом, человек непостижим и существует сам для себя и по себе.





**Dr. Skalny**  
laboratory

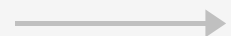
# Что мы предлагаем

# Многолетняя история бренда

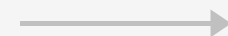
*Исследования с использованием метода доктора Скального® легли в основу более 800 научных работ, включая 30 руководств и монографий, 50 кандидатских и 15 докторских диссертаций*

- Метод доктора Скального® существует на рынке медицинских услуг **более 30 лет**
- Лабораторный и врачебный опыт положен в основу **медицинской технологии** «Выявление и коррекция нарушений минерального обмена организма человека» (РУ № ФС-2007/128 от 09.07.2007)
- Работа по **международным стандартам** ISO 9001:2008 и **широкий спектр анализов**
- Медицинскими услугами с 2000 года воспользовались около 700 000 человек
- Мы обеспечиваем **мировой уровень качества анализов**, экспертный уровень оценки полученных результатов и персонализированных рекомендаций

**Dr.SKALNY®**  
LABORATORY



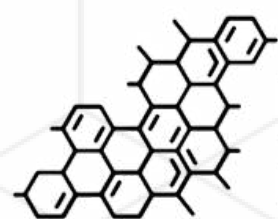
**Dr.SKALNY®**  
LABORATORY



 **Dr. Skalny**  
laboratory

# Мировая лабораторная практика

**«Золотой стандарт»:**  
масс-спектрометрия с индуктивно-связанной аргоновой плазмой



**Dr. Skalny**  
laboratory

*(чел. обследовано с 2000 по 2018 гг.)*



# Основной инструмент

Оценка элементного статуса:  
определение спектра химических элементов  
одновременно в нескольких биосубстратах

## Чего можно добиться?

- персонализированный подход – выявление индивидуальной потребности в микронутриентах
- подбор индивидуальной дозировки микронутриентов
- наблюдение и контроль обмена веществ



- Метод доктора Скального зарегистрирован в Российском Авторском Обществе
- Технология зарегистрирована Министерством здравоохранения и социального развития



# Оценка элементного статуса

**Для объективной оценки  
необходим анализ содержания  
элементов минимум в 2-х  
биосубстратах:**

- анализ волос отражает изменения, существующие в организме длительное время
- анализ цельной крови / сыворотки / плазмы отражает текущее состояние организма



**Оценка элементного статуса организма человека может использоваться для следующих целей:**

1. Мониторинг здоровья и оценка эффективности лечения
2. Формирование группы высокого риска гипо- и гиперэлементозов
3. Скрининг здоровья больших когорт
4. Адекватный подбор диеты как для здорового человека, так и для больного
5. Составление территориальных карт риска здоровья для детей и других возрастных групп
6. Оценка комплексного объединения в системе "человек - окружающая среда"
7. Состав экологических карт природного и техногенного благополучия отдельных территорий
8. Исследование влияния привычек на здоровье детей и родителей;
9. Судебно-криминалистические исследования



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Как сдать анализ

# Зачем нужен анализ

Для эффективного предупреждения и лечения болезней человека важно контролировать и корректировать дисбалансы элементов на начальном этапе их развития

## Основные причины обращения

- Астенические состояния, снижение работоспособности
- Частые простудные заболевания (сниженный иммунитет)
- Задержки и нарушения речи, физического и психического развития
- Расстройства аутистического спектра
- Болезни волос, кожи и ногтей
- Детский церебральный паралич
- Подготовка к беременности, бесплодие
- Ухудшение физических показателей и выносливости (профессиональные спортсмены и спортсмены-любители)
- Неврозы, тики, заикания
- Хронические заболевания
- Подозрение на интоксикацию тяжелыми металлами



# Выбор биосубстрата

Наиболее информативными субстратами для диагностики нарушений элементного обмена являются органы и ткани, которые участвуют в распределении и накоплением химических элементов в организме

## 1. Жидкие ткани (кровь, моча)

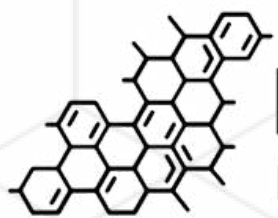
отражают краткосрочную экспозицию и характеризуются высокой изменчивостью

## 2. Плотные ткани (волосы, ногти)

отражают элементный статус, сформированный в течение длительного периода времени (месяцы)

## Подготовка биологических образцов для анализа

- Надлежащее хранение, отбор проб и подготовка рабочего места
- Следует избегать попадания каких-либо загрязняющих веществ в образец на всех этапах подготовки и анализа!



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Сравнение биосубстратов

**Сбор**

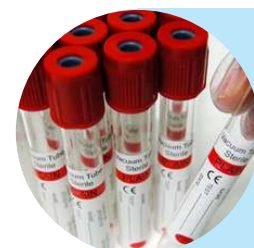
**Хранение**

**Транспортировка**

**Риск внешнего загрязнения**

**Отражение элементного статуса**

**Отражение гомеостатических изменений**



**Кровь**

Инвазивный

Заморозка

В замороженном состоянии

Низкий

Непродолжительный период

Высокое



**Моча**

Неинвазивный

Заморозка

В замороженном состоянии

Средний

Непродолжительный период

Высокое



**Волосы**

Неинвазивный

Комнатная температура

При комнатной температуре

Высокий

Продолжительный период

Низкое



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Как сдать волосы на анализ



## Забор материала:

1. Необходимая длина пряди волос 4-5 см, толщина около 0,5 см
2. Прядь волос забирается с затылочной части головы под корень
3. Образец можно собрать из нескольких прядей
4. Если волосы на затылке короткие то необходим объём чайной ложки

## Важно знать перед сдачей анализа!

- Перед забором пробы на анализ, волосы накануне необходимо вымыть обычным шампунем, волосы должны быть чистыми без укладочных средств
- За 10-14 дней до анализа воздержаться от использования шампуней от перхоти или лечебных наружных средств (в состав входят цинк и селен), а также от окрашивания и химической завивки
- За 1-2 месяца до анализа желательно прекратить прием БАД с микроэлементами в составе (это позволит исключить их влияние на результат анализа)



**Dr. Skalny**  
laboratory



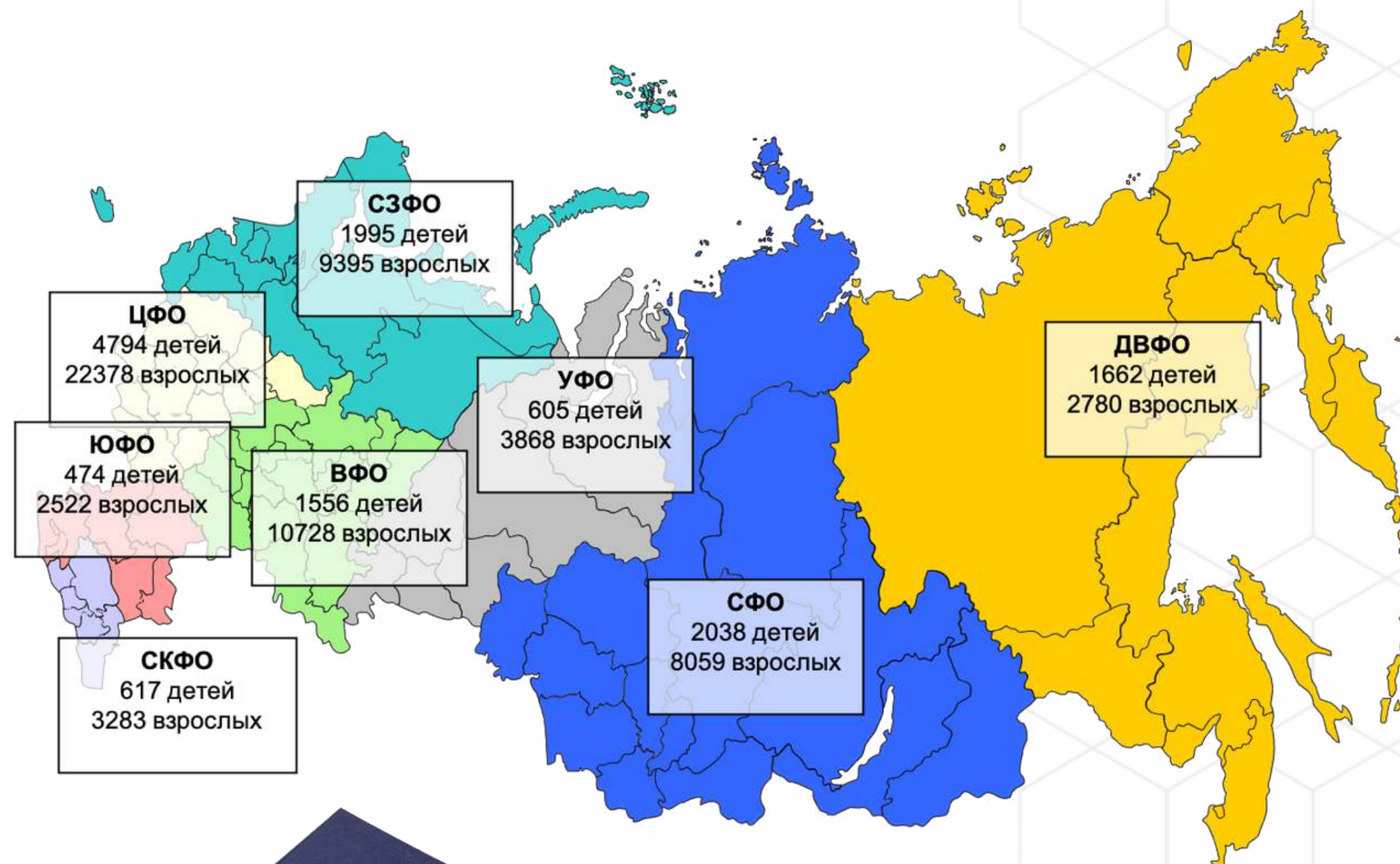
**Dr. Skalny**  
laboratory

# Наши проекты

# Элементный статус населения России

*\*Исследование проведено в рамках ФЦП «Национальная система химической и биологической безопасности Российской Федерации (2009–2014 гг.)»*

*\*Проект отмечен Национальной экологической премией им. В. И. Вернадского в 2016*



НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПРЕМИЯ ИМЕНИ В.И. ВЕРНАДСКОГО



**Dr. Skalny**  
laboratory

# Средства коррекции элементного статуса



**Dr. Skalny**  
laboratory



## БАТОНЧИКИ, ОБОГАЩЕННЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ



## КОНФЕТЫ, ОБОГАЩЕННЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ



**ВкусВилл**



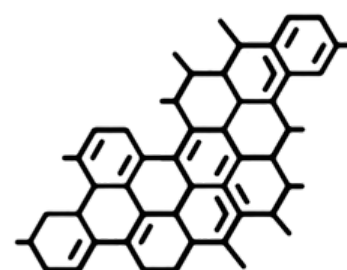
# Сотрудничество с широким спектром научных и научно-образовательных учреждений



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НАУК О ЖИЗНИ



# Сотрудничество коллектива с научными центрами БРИКС



**Dr. Skalny**  
laboratory



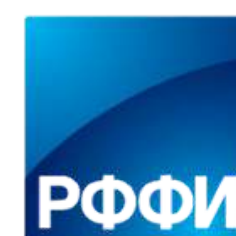
Universidade  
Estadual de Londrina



# Наши работы поддержаны



Российский  
научный  
фонд



РОССИЙСКИЙ ФОНД  
ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ



**СУЭК**  
СИБИРСКАЯ УГОЛЬНАЯ  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ



**Dr. Skalny**  
laboratory





**Dr. Skalny**  
laboratory

# Контакты

# Контакты



**Dr. Skalny**  
laboratory



[www.microelements.ru](http://www.microelements.ru)



[help@drskalny.ru](mailto:help@drskalny.ru)



[moscowcity@drskalny.ru](mailto:moscowcity@drskalny.ru)



**+7 (985) 880-14-22**



**СКАЛЬНЫЙ  
АНАТОЛИЙ  
ВИКТОРОВИЧ**

д.м.н., проф.



**СКАЛЬНЫЙ  
АНДРЕЙ  
АНАТОЛЬЕВИЧ**

К.М.Н.



**Dr. Skalny**

laboratory